

Mes de la mujer: La detección temprana es la clave para la prevención de múltiples enfermedades



Ser mujer es un privilegio. Es crear, transformar, soñar sin límites, tener múltiples facetas y asumir varios compromisos, incluyendo el de cuidar su salud y bienestar. **El Día Internacional de la Mujer (08 de marzo)**, que tiene como objetivo reivindicar la lucha por la igualdad de derechos en varios ámbitos, además de concientizar a la sociedad sobre aquellos problemas que atentan contra el género femenino, también es una invitación para reflexionar sobre cómo a través de la detección temprana es posible prevenir y tratar de manera eficaz varias enfermedades que las afectan a ellas.



Cáncer de cuello uterino

En Colombia, esta enfermedad que se desarrolla en el cuello uterino o cérvix, que es la parte baja de la matriz (*útero*), es la primera causa de muerte por cáncer entre **mujeres de 30 a 59 años**.



¿Cómo se diagnostica?

En el país, las pruebas de tamización son realizadas según el grupo de edad de las mujeres y su lugar de residencia, de la siguiente manera:

De los 25 - 29 años: citología de cuello uterino bajo el esquema 1-3-3 (una citología cada 3 años) ante resultados negativos.

De los 30 - 65 años: pruebas para detectar el ADN de los virus del papiloma humano (VPH) de alto riesgo, en esquema 1-5-5 (cada 5 años) ante resultados negativos.



Cáncer de mama

Se considera la primera causa de muerte por cáncer entre las mujeres en el mundo. Además, **es el más frecuente entre los 11 tipos de cáncer** priorizados en el sistema de salud del país.

¿Cómo se diagnostica?

En el país, las pruebas de tamización son realizadas según el grupo de edad de las mujeres y su lugar de residencia, de la siguiente manera:

- **Autoexamen:** conozca sus senos. Realice un autoexamen mensualmente para detectar cambios y consulte a su médico si nota algo inusual (cualquier cambio, abultamiento o anomalía).
- **Mamografía:** cada dos años a toda mujer entre 50 y 69 años de edad.
- **Examen clínico de mama:** para las mujeres entre 40 y 69 años se debe realizar mínimo una vez al año, por un profesional entrenado.



Cáncer de colon

Es el tercer tipo de cáncer con mayor cantidad de casos nuevos en Colombia. **¡Un dato!** Si son detectados a tiempo, el 90% de los casos tienen tratamiento exitoso.

Pruebas de heces fecales:

Se realiza cada 2 años hasta los 75 años, mediante un análisis en materia fecal.



Colonoscopia

se realiza a partir de los 50 años si la prueba de heces fecales presenta alteración.



Beneficios de un diagnóstico temprano

Tratamiento más efectivo: es posible iniciar tratamiento en las etapas iniciales de la enfermedad, cuando las opciones terapéuticas suelen ser más efectivas.

Prevención de complicaciones graves: identificar la afección en sus etapas iniciales, puede ayudar a prevenir o reducir la aparición de complicaciones graves asociadas a la misma.

Mejor pronóstico: a menudo, un diagnóstico temprano se asocia con mejores resultados a largo plazo y con una mayor probabilidad de recuperación completa.

Mejora de la calidad de vida: al evitar la progresión de la patología y reducir la carga de los síntomas, se puede mejorar significativamente la calidad de vida.



Su bienestar es una prioridad para nosotros

El anterior contenido fue creado con fuentes médicas confiables y recomendaciones de expertos en salud, con el propósito de informar y educar. Por lo cual, es una información que no reemplaza el consejo médico personalizado. Recuerde que si usted presenta algún síntoma o condición médica señalada en este artículo, es importante consultar a su médico.

Con información de:

Cáncer de cuello uterino - **MinSalud**
Día internacional del cáncer de colon - **Cuenta de Alto Costo**

Cáncer de mama - **MinSalud**

¿Qué son las pruebas de detección del cáncer de mama? - **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**