

CALENDARIO DE ADVIENTO

24 días de actividades familiares y saludables para disfrutar en esta época

1



Arme o termine de decorar el árbol de Navidad

2



Escriba la carta a Papá Noel

3



Realice sus propias tarjetas o postales de Navidad

4



Elabore una manualidad para decorar su casa

5



Día para usar un 'ugly sweater'

6



Disfrute de una noche de películas navideñas

7



Prenda las velitas en familia

8



Visite la iluminación de su ciudad

9



Disfrute de una taza de chocolate caliente

10



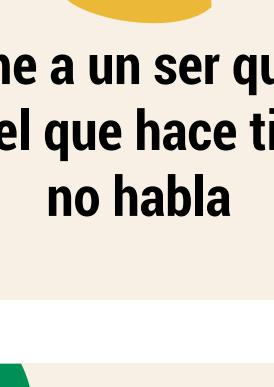
Prepare y decore galletas de jengibre

11



Realice una sesión de fotos navideña

12



Llame a un ser querido con el que hace tiempo no habla

13



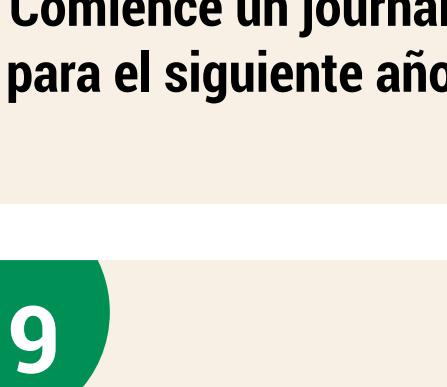
Seleccione juguetes o ropa para donar

14



Realice una lista con los mejores momentos del año

15



Comience un journal para el siguiente año

16



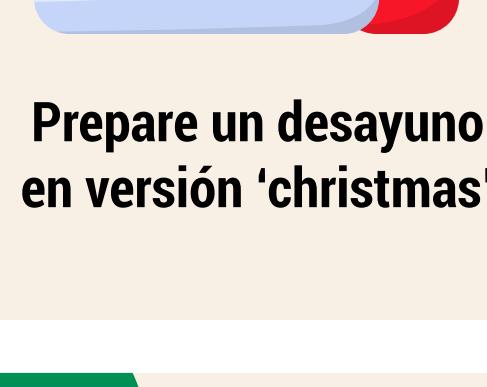
Disfrute de una noche de juegos en familia

17



Viva una noche de villancicos

18



Prepare un desayuno en versión 'christmas'

19



Regale un abrazo

20



Lea un cuento de Navidad

21



Organice un picnic navideño

22



Haga su lista de deseos para el próximo año

23



Realice una buena acción

24



Disfrute de una Nochebuena inolvidable

¡Seguros Bolívar le desea unas felices fiestas!

Recuerde que estas y otras recomendaciones de bienestar las puede encontrar en nuestro **blog**.